



ВАКЦИНАЦИЯ

ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ДИФТЕРИЯ СТОЛБНЯК	ОТ 18 ЛЕТ	КАЖДЫЕ 10 ЛЕТ ОТ МОМЕНТА ПОСЛЕДНЕЙ РЕВАКЦИНАЦИИ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В	ОТ 18 ДО 55 ЛЕТ (включительно)	НЕ БОЛЕВШИЕ И НЕ ПРИВИТЫЕ РАНЕЕ
КРАСНУХА	ЖЕНЩИНЫ ОТ 18 ДО 25 ЛЕТ (включительно)	НЕ БОЛЕВШИЕ, НЕ ПРИВИТЫЕ, ПРИВИТЫЕ ОДНОКРАТНО, НЕ ИМЕЮЩИЕ СВЕДЕНИЙ О ПРИВИВКАХ
КОРЬ	ОТ 18 ДО 35 ЛЕТ (включительно)	
	ОТ 36 ДО 55 ЛЕТ (включительно)	ЛИЦА ИЗ ГРУПП РИСКА (МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ПЕДАГОГИ, РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ, ТРАНСПОРТА, КОММУНАЛЬНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ И ДР.), НЕ ПРИВИТЫЕ, ПРИВИТЫЕ ОДНОКРАТНО, НЕ ИМЕЮЩИЕ СВЕДЕНИЙ О ПРИВИВКАХ
ГРИПП	ОТ 18 ЛЕТ ЕЖЕГОДНО	ЛИЦА ИЗ ГРУПП РИСКА (БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ, БОЛЬНЫЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ПЕДАГОГИ, РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ, ТРАНСПОРТА, КОММУНАЛЬНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ И ДР.) И ЛИЦА СТАРШЕ 60 ЛЕТ



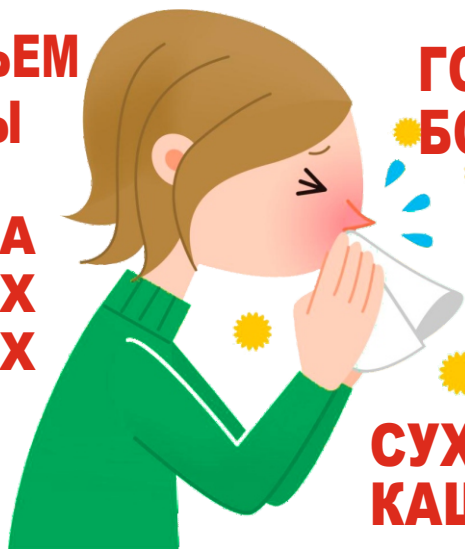
ОСТОРОЖНО! ГРИПП!

СИМПТОМЫ

**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ**

**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**

СЛАБОСТЬ



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**

**БОЛЬ
В ГОРЛЕ**

**СУХОЙ
КАШЕЛЬ**

ПРОФИЛАКТИКА

Вести здоровый образ жизни: полноценный сон, здоровая пища, физическая активность.

Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или дезинфицирующими средствами, использовать антибактериальные салфетки.

Избегать мест массового скопления людей в сезон повышенной заболеваемости.

Избегать контактов с больными людьми.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

Оставайтесь дома и не выходите на работу, в школу и другие общественные места

Соблюдайте постельный режим

СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ

СЕЗОН ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА СЕНТЯБРЬ-НОЯБРЬ

Применение прививки против гриппа снижает уровень заболеваемости, способствует уменьшению тяжести заболевания, предупреждает развитие тяжелых осложнений и смертельных исходов.

Иммунитет после введения вакцины формируется через 14 дней и сохраняется в течение всего сезона.



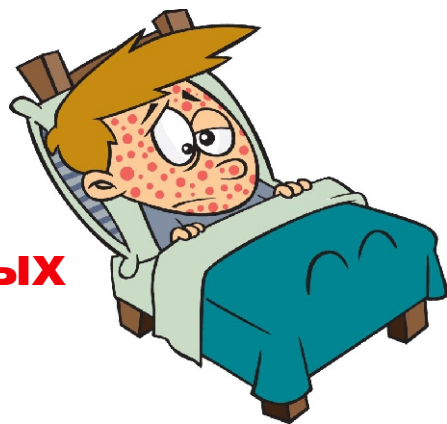
КОРЬ

острое высококонтагиозное вирусное заболевание, передающееся воздушно - капельным путем

В настоящее время на территории России возникла серьезная ситуация по заболеваемости корью среди детского и взрослого населения. Во избежании неприятностей со здоровьем, лучше быть вовремя информированным, чем заболевшим человеком.

СИМПТОМЫ

- **РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ**
- **НАСМОРК**
- **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**
- **ПОРАЖЕНИЕ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК И КОЖИ**
- **ХАРАКТЕРНАЯ СЫПЬ**



ВАКЦИНАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ ПРОТИВ КОРИ!

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОРИ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА:

ДЕТЯМ в 1 год и в 6 лет

ВЗРОСЛЫМ: с 18 до 35 лет, от 36 до 55 лет - группам риска (медработники, педагоги, работники торговли, транспорта, коммунальной сферы, вахтовики и таможня)

Не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не болевшим корью - прививка ставится двукратно по схеме 0-3 месяца.

Привитые ранее однократно, подлежат проведению однократной иммунизации.

ЧЕМ ОПАСНА

- **ПНЕВМОНИЯ**
- **ЛАРИНГИТ, АНГИНА, СИНУСИТ, ОТИТ, ЕВСТАХИИТ, ГЛУХОТА**
- **КЕРАТИТ, СНИЖЕНИЕ И ПОЛНАЯ ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ**
- **МИОКАРДИТ, ГЕПАТИТ, ТРОМБОЦИТОПЕНИЯ**
- **МЕНИНГОЭНЦЕФАЛИТ**
- **ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД**



ПОМНИТЕ!

СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, ПОЭТОМУ ЕЕ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ



КОРОНАВИРУС COVID-19

Коронавирус Covid-19 - это опасное вирусное заболевание, которое за короткие сроки поражает многие системы и органы, преимущественно дыхательные пути человека, вызывая обширную пневмонию.

Вирус легко передается воздушно-капельным путем. Коронавирусу подвержены люди всех возрастных групп, а в особой группе риска - люди с ослабленным иммунитетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, астмой.

СИМПТОМЫ

Повышение температуры тела, озноб

Затрудненное дыхание

Общее недомогание, слабость

Боль в мышцах и суставах



Боль и першение в горле

Сухой, нерезультативный кашель

Обнаружив эти симптомы у себя,
**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
ИЛИ ВО ВСЕ БЕЗДЕЙСТВИЕМ.
ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА!**

Ухудшение состояния идет быстрыми темпами, и в течение 24 часов может развиться дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких. При своевременном лечении выздоровление наступает уже через 5-6 дней.

ПРОФИЛАКТИКА

Регулярно мойте руки водой с мылом не менее 20 сек.

Не касайтесь слизистых оболочек, в частности носа и рта руками

Используйте дезинфицирующие средства для рук в случае невозможности их тщательного мытья

Соблюдайте социальную дистанцию

При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте, при контакте и уходе за больными используйте медицинские маски (меняйте каждые 2-3 часа)

Используйте одноразовые салфетки, когда кашляете и чихаете

Регулярно очищайте свое рабочее место и предметы, к которым прикасаетесь (дверные ручки, клавиатура, смартфон)

Проветривайте помещение несколько раз в день

Разговаривайте с детьми и объясняйте, почему так важна гигиена

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Общее название острых и хронических диффузных воспалительных заболеваний печени, вызванных различными вирусами.



ГЕПАТИТ А
Болезнь Боткина

ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ:

МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ



ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ: ГЕПАТИТ С

1. Контактно-бытовой
2. Пищевой
3. Водный



ГЕПАТИТ Е



ГЕПАТИТ В
И ЕГО СПУТНИК D

1. Половой путь
2. Через кровь
3. От матери к плоду

СИМПТОМЫ

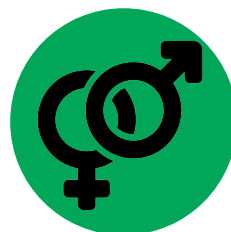
- ✓ общее недомогание
- ✓ лихорадка
- ✓ повышение температуры
- ✓ рвота
- ✓ тошнота
- ✓ боль в суставах
- ✓ желтушная окраска кожи
- ✓ потемнение мочи
- ✓ обесцвечивание кала
- ✓ частые синяки

ПРОФИЛАКТИКА

кипятите воду для употребления в пищу



соблюдайте правила личной гигиены



предохраняйтесь при половых контактах



сделайте прививку для профилактики гепатитов А, В



татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием

ВИЧ-инфекция и СПИД

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ

СИМПТОМЫ

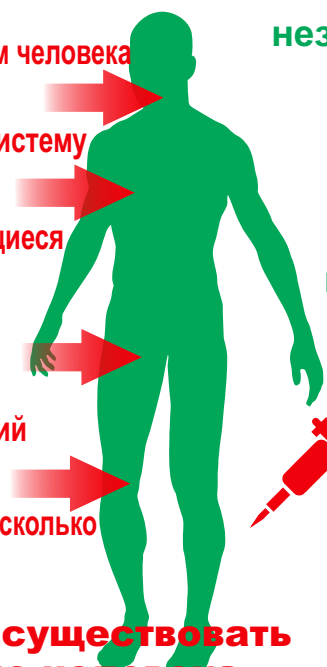
ВИЧ попадает в организм человека

ослабляет иммунную систему

поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4)

организм не способен защищаться от инфекций

развивается одно или несколько серьезных заболеваний



- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт 
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования 
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови 
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга 
- передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью 

Вирус может существовать в организме человека в течении 10-12 лет бессимптомно

- ✓ лихорадка более 1 месяца
- ✓ диарея более 1 месяца
- ✓ необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- ✓ затяжные пневмонии
- ✓ постоянный кашель
- ✓ затяжные, рецидивирующие вирусные, паразитарные болезни
- ✓ увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца

Последняя стадия - СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга);
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов);
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течении которого тестирование может показать отрицательный результат.

ДИАГНОСТИКА

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа - тестирование, которое можно пройти **БЕСПЛАТНО** в поликлинике по месту жительства и в Центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями.