

Итоги проведенной диспансеризации 01.02.2020 года.

В субботу 01 февраля 2020 года в поликлинику ГБУЗ «Бессоновская РБ» обратились 37 жителей района желающие пройти диспансеризацию и профилактический осмотр. В этот день жители смогли без записи и очереди пройти такие исследования как определение антропометрических данных, измерение артериального давления, общий анализ крови, забор крови на глюкозу, холестерин, ЭКГ, взятие мазка на онкоцитологию у женщин, забор крови на ПСА у мужчин, анализ кала на скрытую кровь, маммография, флюорографическое обследование.

Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительности жизни населения: сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, сахарный диабет. Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Для этого и проводится диспансеризация!

В результате проведенной диспансеризации 01.02.2020 года выявлены заболевания органов пищеварения, мочеполовой системы, сердечно-сосудистой системы. Эти люди отнесены к группе здоровья 3а и взяты на диспансерный учет терапевтом для дальнейшего динамического наблюдения.

По итогам прошедшей диспансеризации 01.02.2020 года:

- 1-ая группа здоровья - 19%. Отсутствие хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске.

-2-ая группа здоровья – 35,1 %. Это лица, не имеющие хронических заболеваний, но имеются факторы риска для развития хронических неинфекционных заболеваний. Лица со 2-ой группой здоровья наблюдаются в отделении медицинской профилактики.

3-ая группа здоровья – 46%. Это лица, имеющие хронические неинфекционные заболевания. Лица с 3-ей группой здоровья взяты на диспансерный учет врачом терапевтом для дальнейшего динамического наблюдения.

Из факторов риска наиболее распространены нерациональное питание – 23%, низкая физическая активность 17,8%, избыточная масса тела 14,7%.

Пациентам с 1-ой группой здоровья проводится профилактическое консультирование с целью мотивации к ведению здорового образа жизни. Пациентам со 2-ой и 3-ей группами здоровья проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска.

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе!