

Кто может обращаться в Центры здоровья?

В Центры здоровья могут обращаться следующие категории граждан:

1. Здоровые и практически здоровые лица с 15 летнего возраста (I и II группа здоровья по результатам профилактических медицинских осмотров):

- по самообращению;
- по направлениям медицинских работников ЛПУ и образовательных учреждений;
- направленные работодателем по заключению врача, ответственного за медицинский осмотр.

2. Лица, получившие по результатам комплексного обследования в Центре здоровья рекомендации о необходимости динамического наблюдения в Центре здоровья.

Полезно сюда обратиться и тем, кто имеет какие-то вредные привычки (курение, пристрастие к пиву и т. д.), а также людям, чьи родители страдали какими-то тяжелыми недугами, и есть опасение, что предрасположенность к болезни могла быть унаследована.

Обращаться можно в любой из Центров здоровья один раз в год, независимо от места прописки и проживания!

Какие исследования проводятся в Центре здоровья?

В Центре здоровья Вам предложат пройти ряд исследований:

- измерение роста и веса;
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
- скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей);
- ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса;
- экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови;
- комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный);
- проверку остроты зрения, рефрактометрию, тонометрию, исследование бинокулярного зрения;
- определение вида и степени аметропии;
- наличия астигматизма;
- диагностику кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрацию стоматологического статуса пациента, осмотр врача.

На основе полученных результатов специалисты Центра здоровья смогут сделать вывод, каков ресурс здоровья на данный момент. Если есть риск развития каких-то заболеваний, врач выдаст список рекомендаций по их профилактике. Вся информация будет вписана в Вашу личную «Карту здорового образа жизни», что, фактически, и будет руководством по здоровому образу жизни.

Какие еще услуги предоставляются в Центре здоровья?

По результатам обследований, проведенных в Центре здоровья, врач может назначить Вам посещение кабинетов ЛФК, школ здоровья (школа здорового питания, школа отказа от табакокурения и д.р.), которые также находятся в составе Центра здоровья.